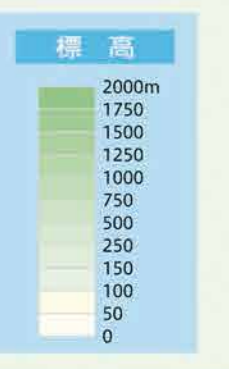


東京の自然公園

多摩地域



自然ふれあい公園とビジターセンター連絡先(多摩地域)		
奥多摩湖畔公園 (山のふるさと村)	総合窓口、クラフトセンター ケビンサイト、キャンプ場	0428-86-2556 0428-86-2324
小峰公園	ビジターセンター、ネイチャートレイル	0428-86-2551
高尾ビジターセンター	ビジターセンター、フィールド(休田・畑・後尾根など)	042-595-0400
奥多摩ビジターセンター		0426-64-7872
御岳ビジターセンター		0428-83-2037
御岳インフォメーションセンター		0428-78-9363
		0428-85-8652

都民の森連絡先		
都民が森林に対する理解を深め、自然に親しむレクリエーション活動を目的とする施設で、檜原村と奥多摩郡に整備されています。		
●檜原都民の森	檜原村7146番地	042-598-6006
●奥多摩都民の森(体験の森)	奥多摩町境654番地	0428-83-3631

関東ふれあいの道		
関東ふれあいの道(首都圏自然歩道)は、関東地方1都6県をぐるりと一周する長距離自然歩道で、総延長は1,799kmです。		
東京都は、起点の八王子市梅の木平から、ゆるやかな起伏の続く都県境尾根を経て、奥多摩山地を南から北に縦断する変化に富んだルートで、延長74.4km・7コースが設定されています。全7コースを踏破した方には、認定証を交付しています。		

凡例	
	国立公園
	国定公園
	都立自然公園
	自然ふれあい公園
	都民の森
	ビジターセンター等
	関東ふれあいの道