

増えてます！ニリンソウ！



before



after



Twitter やってます！



東京の自然公園 @tokyomp2017

【登山情報】 #稲荷山 コースでぬかるみ解消のために、こも敷きをしたよ！ぬかるんだままだと、そこを避けてしまって登山道の踏み外しが起こりやすくなるんだ...(^_^;) こも敷きは地味だけど、歩きやすくなるし踏み外し防止にもなるので、一石二鳥の活動なんだ！(多摩環境事務所 #高尾 レンジャー)



2月に一番いいね！が多かったツイート

東京都レンジャーの活動や山の情報を発信しているよ！フォロワー数が2000人を突破！みんなもぜひフォローしてね！

【東京の自然公園】 @tokyomp2017



マナー啓発看板を設置

春のお花を見るために、たくさんの方が訪れる高尾山の日影沢。

ここでは、踏み込みにより荒れていたニリンソウ群生地の保護・復元を目指して、2011年から植生保護ロープの設置、観察マナーを伝える、といった活動を続けてきました。その結果、少しずつですがニリンソウが復活してきています！

踏み込まないで！



踏み込まれて出来た道...

こちらの写真の植物が生えていない道が、どうやって出来たかわかりますか？これは“踏み込み”によって出来てしまった道です。

元々はこの道にもびっしりと植物が生えていたのですが、ランの写真を撮影するために大勢の人が足を踏み入れた結果、このような道になってしまいました…。



私たち東京都レンジャーは、登山道を踏み外している方を見かけた際には、「踏み込まないで下さいね」と声かけを行っています。

植物観察の際には、登山道を外れないようにマナーを守って楽しんでください！

観察時の注意点

- ・登山道は踏み外さないようにしましょう。
- ・持って帰るのは写真と思い出だけ。

新型コロナ感染予防対策を忘れずに

- ・体調の悪い日は行動しない。
- ・密集を避けるため少人数での行動を。
- ・移動中や観察時はそれぞれの間隔をあける。
- ・休憩中はマスク着用。
- ・カメラやスマートフォンなどの道具の受け渡しは控える。



マナーを守って
楽しい登山を！



密集を避けよう



ソーシャルディスタンス

東京都レンジャーの業務

1. 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
 2. 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
 3. 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
 4. 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551