

【カモシカアルバム】

ニホンカモシカの写真を集めていたら、やっぱりじっと見ていました。こうしてみると個体によって毛の色がだいぶ異なることが分かります。



見ちゃうカモシカ



もう一回見た



おしりがクマに似ている？間違われることもあるようです。



こういう崖が好き
なようです。
親子。



軽アイゼンとチェーンアイゼン、どちらにする？

雪の季節に必需品のアイゼン。東京の自然公園の山では軽アイゼンかチェーンアイゼン（チェーンスパイク）を使用する方が多いと思います。それぞれの特徴について以下に挙げてみました。アイゼンを選ぶ際に参考にしてください。

軽アイゼン：長めの爪が4本もしくは6本あり、ベルトで足の甲やかかたにしっかりと固定する。
→積雪が深い、カチカチに凍っている、斜度がある、などの場所でおすすめ。

チェーンアイゼン（チェーンスパイク）：足裏全体的にチェーンと短めの爪がついている。つま先からかかたにひっかけるように装着。脱着しやすい。
→積雪が浅い、雪があったりなかったりする、斜度がきついところがない、などの場所でおすすめ。

不適切な道具を選ぶと事故につながる可能性もあります。ビジターセンターに問い合わせるなど、行先の雪の状態を事前にしっかり確認してアイゼンを選ぶことが大切です。また、使用の際に困らないよう、状態や装着方法を事前に確認しておくことをおすすめします。



軽アイゼン



チェーンアイゼン

9

東京都自然公園利用ルール



登山道具使用の際は自然や施設を傷めないように注意しましょう。ストックにはゴムキャップを付け、雪面以外でのアイゼンの使用を控えるなど、登山道をやさしく利用しましょう。



休憩時はマスクをつけましょう。



マスク姉さん

マスクは落とさないようご注意ください！！

都レンジャーの業務

- ・観光客などへの利用マナーの普及・啓発
- ・希少な動植物の密猟や盗掘の監視
- ・利用者の安全確保のための登山道や案内板などの点検、応急補修
- ・動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- ・利用者への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然公園に関する問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551

