

展望が楽しみな季節になりました！

寒くなり、空気が澄んで山からの展望が楽しみな季節になりました。
 東京の自然公園では富士山なら高尾山や浅間嶺、スカイツリーなら麻生山や小仏城山、江ノ島なら大岳山や日の出山から見るのがおすすめです。
 南アルプスや日本百名山の山々を探してみるのもおもしろいかも。雲取山から見る八ヶ岳の赤岳など、山頂付近に雪が積もると分かりやすくなる山も多くなります。
 日本百名山は1/3ほど確認できました。
 皆さんもぜひ探してみてください！



高尾山から富士山



大岳山から江ノ島



麻生山からスカイツリー



雲取山から赤岳

うっかりゴミにご注意を！

きちんと持って帰ろうと思っていたゴミ。思わぬ場所で落としてしまっているかも…。
 そんな「**うっかりゴミ**」を登山道で見かけます。

ゴミ袋を持ち歩く、ふたやチャックなどがある場所に入れるなどすれば防げるかも。

休憩後の出発の時などに自分がいた場所をチェック！
 忘れ物防止にもなるかもしれません！



高尾山4号路通行止めのお知らせ

高尾山の自然研究路4号路は施設改修工事のため、以下の期間は通行止めとなります。
 皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

通行止め期間
 令和6年1月5日～令和6年3月末日（予定）

※現場周辺では、工事車両の出入りがありますので
 通行の際はご注意ください。



東京都レンジャーの業務

- ・観光客などへの利用マナーの普及・啓発
- ・希少な動植物の密猟や盗掘の監視
- ・利用者の安全確保のための登山道や案内板などの点検、応急補修
- ・動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- ・利用者への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然公園に関する問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551

東京都レンジャーは、次の企業にご協力いただいています。

MERRELL



※バックナンバーは東京都環境局自然公園のホームページで閲覧できます

東京都レンジャーニュース

東京の自然公園 Instagram もご覧ください！
 @tokyo_natural_parks

