

# 「安全登山」を支える人々

登山者の「安全」はレンジャーだけでなく、多くの人々によって支えられています。事故発生時に駆けつける警察や消防の山岳救助隊の方々、窓口で登山者に情報を提供するビジターセンターや観光案内所の方々。それぞれの立場で、登山者が楽しく山に登り元気に下山することを願っています。ここでは、利用者層や登りやすさの異なる2つのビジターセンターからいただいたコメントをご紹介します。

紅葉シーズンは高尾山内が大変混雑し、山頂広場はまるで原宿の竹下通りです！  
そんなシーズンで特に気をつけていただきたいのは「迷子」です。毎年、大人・子供問わず、迷子が多発しています。場合によっては、出会うまでに2～3時間かかったというケースも…。「あとで山頂で合流しよう」などといった待ち合わせは、混雑期の高尾山においてとても難しい約束ですので、十分ご注意ください！

日没時刻1時間前の下山完了を目指しましょう。  
日没は9月から毎日1分程度短くなり、2か月後の11月初めには16時47分（9月から11月の間に約1時間半も短縮）。17時過ぎには真っ暗になります。  
奥多摩の標高1000m以下は秋でも落葉しない針葉樹が多いため、午後から薄暗いのが特徴です。つまり、下山中の麓付近は暗いので、気持ちが焦り道迷いや転倒転落のリスクもあります。  
日没時刻を意識した、余裕のある登山を計画し、行動しましょう。

## 高尾山 6 号路一方通行告知

高尾山では、紅葉シーズンの混雑に対応するため、道幅の細い 6 号路のほぼ全線（琵琶滝分岐～5号路との分岐）が、一時的に登り一方通行となります。

期間は2023年10月28日（土）～12月3日（日）、時間帯は8時～14時です。

期間中、6号路でのトレイルランニングはご遠慮ください。

また、今年度は例年より1週間長く実施されますのでご注意ください。

みなさまのご協力をお願いいたします。



## 新レンジャー紹介 in 小笠原母島

小笠原母島に新レンジャーが加わりました！

こんにちは！母島レンジャーの前澤良音（マエザワラオト）です。  
小笠原の父島が出身地で以前から父島の自然環境には馴染みがありましたが、今年から都レンジャーとして母島に住み始めたことで父島と母島の自然環境の違いを肌で感じています。  
地元でもある小笠原の自然がこの先もずっと失われないよう活動していきたいです。よろしくお願いいたします。

これからの活躍にこうご期待を！！



## 堅果類調査実施報告

東京都の山にはツキノワグマが生息しています。彼らは、夏の終わってから秋にかけてドングリなどの堅果類の実を好んで食べます。堅果類の豊凶（実り具合）とクマの人里への出没の多さには関係があると考えられています。

そこで、レンジャーはサポートレンジャーと協働で、奥多摩、御岳、檜原、高尾周辺の堅果類の豊凶調査を実施しました。

（調査は、独立行政法人森林総合研究所の「ツキノワグマ出没マニュアル」に基づいて、平成25年度より毎年実施しています。）

\* 調査結果は、多摩環境事務所鳥獣保護担当に提出しています。

### 2023年度 調査結果

ミズナラ：凶作  
コナラ：凶作  
クリ：並作  
ブナ：凶作

## ＋ ヒトとクマとの関係について

ツキノワグマがこの時期に沢山の食べ物を求めるのは、冬眠に備えるためです。ですので、山に食べ物が少ないと探し回ることになります。

そんな時期にヒトが捨てた匂いのする生ごみが転がっていたら…

ヒトがクマを呼び寄せることになりかねません。  
楽しく自然の中で過ごすには、自然のマナーを守ることが大切です。



9月9日に奥多摩駅前の河原に落ちていたゴミ。悪臭を放ち、カラスが寄ってきていました。

## Instagram 『Tokyo Natural Parks』 自然公園の情報を発信中！



### 東京都レンジャーの業務

- 1 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
  - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
  - 3 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
  - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内



### 自然情報などの問い合わせ

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 高尾ビジターセンター      | 042-664-7872 |
| 奥多摩ビジターセンター     | 0428-83-2037 |
| 御岳ビジターセンター      | 0428-78-9363 |
| 小峰ビジターセンター      | 042-595-0400 |
| 山のふるさと村ビジターセンター | 0428-86-2551 |