

春だ自然公園へ出かけてみよう！



心がウキウキワクワクしている久しぶりの春。どこかに出かけなかったらもったいない。そこで今の時期おすすめの『自然公園の楽しみ方』を高尾、檜原、御岳、奥多摩の4地区の東京都レンジャーが紹介します。春のお花を目で楽しみ、香りを楽しみ、野鳥のさえずりやせせらぎを耳で楽しみ、そして春の明るい陽射しも楽しみに自然公園にいらしてください。

一丁平の千本桜

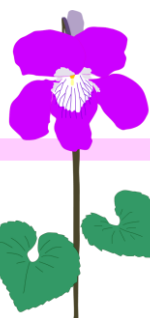


桜並木



ヤマザクラ

高尾山山頂から小仏城山方面へ30分ほど歩いた先にある奥高尾の一丁平周辺は「千本桜」と呼ばれる桜の見どころです。高尾山の喧騒をちょっと離れて、ヤマザクラやソメイヨシノが咲き添う登山道を歩いてみませんか。見頃は4月上旬から中旬です。
(高尾地区レンジャー)



ツツジと桜の今熊神社

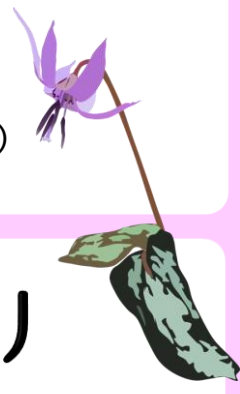


今熊神社



ミツバツツジ

春のお出かけを考えているなら今熊神社にぜひ足を運んでみてください。辺り一面に咲くミツバツツジとサクラがとっても綺麗なんです。「少し歩きたいなー」という人は、今熊神社から戸倉三山へのハイキングコースも気持ちよくてオススメです。見頃は4月上旬から中旬です。
(檜原地区レンジャー)



御岳溪谷のせせらぎ



御岳溪谷と杣の小橋



タチツボスミレ

JR御嶽駅から徒歩5分。御岳溪谷には遊歩道が兩岸にあります。見上げればサクラ、足元にはスミレやニリンソウといった春の花々が。遊歩道沿いには飲食店も点在し、春の散策にもってこいの場所なんです。川のせせらぎを聞きながら楽しむ春のハイキングを計画してみてもいかがでしょうか。

春のお花の見ごろは4月上旬から5月中旬です。
(御岳地区レンジャー)

御前山のカタクリ



カタクリ



カタクリの群落

御前山はカタクリが咲く山として有名でしたがニホンジカの増加に伴い、食害により花の数が減ってしまいました。

しかし、防鹿柵を設置するなどしたため、花が見られるようになってきました。御前山の山頂周辺で多くの花が見られます。

見頃は4月中旬から5月上旬です。
(奥多摩地区レンジャー)