

このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

秋、自然公園はいい季節です

山のトラブル☹️を回避😊して楽しもう

夕陽を眺めていたら、真っ暗に...

## ☹️ 迷子 ☹️

## ☹️ 暗くなって行動不能

子どもが走って行って見失った...

登山道に外灯はありません

16時には真っ暗

明るい時間帯に下山しよう😊

ライトは必需品

一緒に行動  
待ち合わせ場所を確認😊

## ☹️ 道に迷った

## ☹️ 山は寒かった

踏み分け道に入って道迷い

登りで汗をかいて、休憩時に体が冷えて、動けなくなった...

地図や道標で場所を確認  
登山道を外れない！😊

行動中の体温調節  
登山に適した服装  
温かい飲物、防寒着😊

## ☹️ 転倒、滑落

山道は、木の根、滑りやすい岩場  
ぬかるみ、落葉がある場所です

ビジターセンターHPなどで  
最新の登山道情報を調べてね😊

紅葉時期の混雑緩和と事故防止のため

高尾山 6号路 登り一方通行  
10/27~11/27 8時~14時

登山に適した靴で  
無理のないコース選択😊

