

# 「サポートレンジャーのマンパワー」

ロックガーデン周辺ではおよそ3年ぶりとなる、サポートレンジャーとの協働活動を行いました！  
 既存の横断構の土砂掻き出しを6基、新たな横断構を3基設置しました。  
 この作業、2時間足らずで完了！サポートレンジャーのマンパワー恐るべし！  
 レンジャーにとっては頼もしい存在です！！



## ～夏の安全登山のために～

### 雷に注意

夏は朝晴れていても天気が変わりやすいよ！  
 入道雲が出てきたり雷が鳴ってきたら早めに下山しよう。



### 熱中症対策

体調管理は万全に。寝不足は禁物だよ！  
 行動中も水分や塩分をしっかり補給しよう。



### 無理のない計画

登山前には行程の確認を！  
 日が長い夏でも余裕を持ち、何かあった時のことを事前に想定しておこう。  
 行動中は途中で危ないと思ったら変更や中止も考えてね。



## ぼくは道標。ツキノワグマさんに一言、言いたい！

あんまりぼくのことをいじめないでくれよ～。登山者が道を間違えたら大変じゃないか。お願いだよ！



夏は川の事故にも気を付けよう！  
 特に雨のあとの増水には要注意！！



修復しました

**東京都レンジャーの業務**

- ・観光客などへの利用マナーの普及・啓発
- ・希少な動植物の密猟や盗掘の監視
- ・利用者の安全確保のための登山道や案内板などの点検、応急補修
- ・動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- ・利用者への自然解説、登山ルートや施設の案内

**自然公園に関する問い合わせ**

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551



東京都レンジャーは、次の企業にご協力いただいています。 丸紅フットウェア