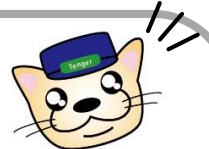


With コロナ安全登山

～自然公園のご利用につきまして～



長かった新型コロナ緊急事態宣言が解除され、私たちは慎重に元の生活を取り戻しつつあるところです。木々の紅葉が始まり、涼しい季節になったので山登りをしても汗をかきにくくなりました。野外に出かけたい方も多いのではないのでしょうか？

しかし、ステイホームを長く続けていたので体力は急に戻りません。油断すると、日没に焦って道迷いをして滑落事故に発展するなんてことも。

東京都レンジャーからのお願いです。久しぶりの登山などを楽しむ場合は、無理せず余裕を持って楽しんで頂きたいと考えています。



御岳山 長尾平

★ 感染防止に努めましょう



休憩時のマスク着用、手洗いをしっかり！

★ 十分な距離を取りましょう



2m



★ 混雑する時間帯・場所を避けましょう

- 1 午前中早くに出発し、午後は早めに下山する計画を立てましょう
- 2 家族や友人に、行き先を伝えてから利用しましょう（登山計画書を提出）
- 3 もしもの時のために、地図、ヘッドライト、雨具上下、防寒具、非常食を携行しましょう
- 4 ソーシャルディスタンスをとり、混雑する場所やすれ違いの際は、マスクを着用しましょう
- 5 道迷いをしないよう指導標や地図（スマホの地図アプリ等）で自分の位置を把握しましょう

へんなかたち、変形菌って何？



朽ちた木の表面や落ち葉には、カラフルで不思議な形をしている生物に出会うことがあります。変形菌です。変形菌は、名前に菌とついているため、キノコの仲間とされがちですが、実は動物でも植物でもないアメーバに近い仲間とされています。よく観察してみると、変形体と子実体の2つのライフサイクルがあり、朽ちた木などについているバクテリアを食べています。博物学者や民俗学者として有名な南方熊楠（みなかたくまぐす）は変形菌の研究者でもありました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いいたします

Twitter『東京の自然公園』
自然公園の情報を発信中！

R 東京都レンジャーの業務

- 1 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
 - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
 - 3 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
 - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551