



# 救助活動による表彰



東京都レンジャーは自然公園を利用するすべての人が笑顔で帰れるようお願い、登山道の整備や道迷い対策、そして山の救急法のトレーニングなども行っています。

今年度は高尾山山頂付近で突然倒れ心肺停止状態となった方への応急救命活動に協力したことで、消防総監より表彰を受けました。今後も「もしもの時」の為に、準備をしていきたいと思ひます。



# 春がやって来ました



自然公園には色々な種類のスミレが咲き、目にする人たちを楽しませてくれます。どのスミレも似ているように見えますが、スミレの顔（花の形）は種類によって個性があります。少しキリッとした顔、可愛い赤ちゃん顔、大物感のある顔…などなど、比べてみると何となく特徴がつかめます。スミレを観察する際には「このスミレはどんな顔だろう？」と考えてみるのも楽しいです。ぜひお気に入りのスミレを見つけてみてください。



## みんなで守ろう

### 「東京都自然公園利用ルール」

### ルール紹介 その8

自然公園は、貴重な自然が残された守るべき特別な空間。そして、自然公園の利用には様々なリスクが伴い注意も必要な場所です。さらに、自然公園には、民有地が多く含まれ、所有者への配慮も必要です。

東京都は、利用形態が多様化する自然公園で、皆が気持ちよく楽しむことができるように、マナーを示し、ルールを定めています。自然公園を利用する方は、マナーとルールを守って、自然公園を満喫してください！

## ⑧登山道を外れないように しましょう

踏みつけにより植生を傷めるおそれがあるので登山道などから外れないようにしましょう。



自然公園利用の際は新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力願ひます。

Twitter『東京の自然公園』見てね！！

### 東京都レンジャーの業務

- 1 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
  - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
  - 3 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
  - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内

### 自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551