

このニュースは都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

## 登山届を出してみよう



登山届を作成する登山者（奥多摩駅前での安全登山キャンペーン）

JR 武蔵五日市駅



JR 奥多摩駅

登山に行く際に家族に漠然と「山に行ってくる」。あるいは何も言わずに出かけている方はいませんか？

どの山に行ったのか具体的な場所がわからないと万一の時の捜索が非常に困難になります。

登山に行くときは簡単な山でも登山届を作成する習慣をつけましょう。登山届を提出あるいは家族等に渡しておくことで万一の時に迅速な救助活動をとることが可能になります。また、しっかり計画を立てることで無理のない安全な山行計画を実現することができるようになります。



高尾山山頂

登山届提出箱

高尾警察署

### 東京都内の主な登山ポスト設置場所：

奥多摩駅、白丸駅、鳩ノ巣駅、古里駅、川井駅、御嶽駅、軍畑駅、武蔵五日市駅、奥多摩ビジターセンター、奥多摩駅前観光案内所、高尾山山頂（高尾ビジターセンター脇）

### 登山届（登山計画書）の記入例

|       |                        |             |                        |                         |
|-------|------------------------|-------------|------------------------|-------------------------|
| ① 目的地 | 鴨沢～雲取山（雲取山荘泊）～石尾根～奥多摩駅 |             | ② 入山                   | 7月7日                    |
|       |                        |             | 下山                     | 7月8日 1泊2日               |
| ③ 登山者 | 名前<br>奥多摩 山男           | 住所<br>立川市〇〇 | ⑤ 携帯電話<br>080-〇〇〇-〇〇〇〇 | ⑥ 緊急連絡先<br>042-△△△-△△△△ |
| ④ 同行者 | 七ツ石 山女                 | 青梅市〇〇       | 090-〇〇〇-〇〇〇〇           | 0428-△△△-△△△△           |

① 目的地・・・目的地だけでなく、必ずどこから登り、どこに降りるのかを明記しましょう。捜索する際のコース特定に役立ちます。

② 入山下山日・・・いつ登って、いつ下山するのか？日帰りなのか泊まりなのかを明記しましょう。

③ 登山者・・・自分の名前を記入。

④ 同行者・・・最近では同行者の本名を知らないケースもあるようです。必ず同行者全員の本名や連絡先を把握しましょう。

⑤⑥ 連絡先・・・自分の携帯電話の番号と、自宅・家族など連絡の取れる緊急の電話番号を記載しましょう。