

このニュースは東京都レンジャーの活動や 自然の情報などを皆様へお伝えするものです

涼しげ選手権！ 涼を求めて自然公園へGO！

「涼しげな名前」
都レンジャー代表
滝澤さん

獅子口湧水は清らかな水
が岩から大量に流れ出し、
周辺はひんやりとした空気
に包まれています！

大丹波川

川苔山の北側を源流に青梅線川井駅付
近で多摩川に合流する溪流です。夏でも
涼しい溪流沿いの道を獅子口湧水まで遡
り川苔山まで登るルートがおすすめ！

COOL!!

海沢大滝

涼

大滝

武蔵五日市駅から上養沢
行きのバスに乗り大岳鍾
乳洞入口バス停で下車、
徒歩60分ほど。落差約
30mの滝です。途中、大
岳鍾乳洞もあります。
少し足を延ばして滝の上
に上がると大岳沢の美し
い風景が続きます。

小仏川～蛇滝



イワタバコ
沢沿いの岩場で見ら
れます。大きな葉が
特徴的！

そのまま登山道を
歩くと馬頭刈尾根に
のり、大岳山に登る
こともできます。

高尾地域からは小仏川沿いの遊歩道をご紹介！
カジカガエルの鳴き声や蛇滝周辺の夏の風物詩、
イワタバコが涼しさを演出します。

滝祭りに参加します

檜原村にある払沢の滝は日本の滝100選に選
出されています。払沢の滝駐車場から15分程の散
策路は夏でも涼やか。

毎年8月には檜原村の払沢の滝夏祭りが開催され
ます。東京都レンジャーもブース出展し、自然公
園の紹介をします。是非お越し下さい！

